



Editor's Desk

Let us sacrifice our Today so that our Children can have a Better Tomorrow...!

Dr. A. P. J. Abdul Kalam

ഓരോ മനുഷ്യനും ഓർമ്മയിൽ ഏറെ സൂക്ഷിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത് ബാല്യകാലത്തിലെ സ്മരണകളാണ്. ബാല്യത്തിലേക്ക് തിരികെ പോകാൻ ഒരു സാധ്യത ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ ലോകം കുട്ടികളുടേത് മാത്രമാകുമായിരുന്നു. കാരണം മനുഷ്യൻ ബാല്യത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിക്കുന്നു.

Child is the father of man... ഒരു മനുഷ്യന്റെ വ്യക്തിത്വ രൂപീകരണത്തിൽ ബാല്യത്തിനുള്ള പ്രസക്തി വളരെയേറെയാണെന്ന് മന:ശാസ്ത്രമേഖലയിൽ ഇത്രമാത്രം പുരോഗമിച്ച ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നാമെല്ലാം ബോധവാന്മാരാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വ്യക്തികളെ വിലയിരുത്തുമ്പോൾ, ഈ ഘടകങ്ങളെ കൂടി പരിഗണിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിലും, അത് പലപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാതെ പോകുന്നുണ്ട്. 'ചുട്ടയിലെ ശീലം ചുടലവരെ' തുടങ്ങിയ ശീലുകൾ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുക, പാരമ്പര്യത്തിനൊപ്പം പാരമ്പര്യേതര ഘടകങ്ങൾക്ക് ഒരു വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിലുള്ള സ്ഥാനമാണ്. കുട്ടിക്കാലത്ത് ആർജ്ജിക്കുന്നവ ജീവിതത്തിലുടനീളം പ്രകടമാകുകതന്നെചെയ്യും.

ചെറുപ്പം മുതൽ ആരംഭിക്കുന്ന ഈ സ്വഭാവരൂപീകരണ പ്രക്രിയയിൽ ഏറെ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന മുതിർന്ന തലമുറയുടെ ഉത്തരവാദിത്വം വളരെ ഭാരമുള്ളതാണ്. ജലത്തിന് ആകൃതി നൽകുക അതിനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പാത്രമാണ്. കുശവന്റെ കൈകളാണ് കളിമൺപാത്രങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തുക. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വരുംതലമുറയുടെ ഭാവി നല്ലൊരു ശതമാനം നമ്മുടെ കൈകളിലാണ്. ഇന്നത്തെ ബാല്യങ്ങൾക്ക് നല്ല നാളെ സമ്മാനിക്കുന്നതിനായി നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞാ ബദ്ധരാകാം, ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാം. ഏവർക്കും ശിശുദിനത്തിന്റെ മംഗളങ്ങൾ നേരുന്നു.

മാ. സിജോ ചെറുവത്തൂർ
എഡിറ്റർ

Message

ആതുരശുശ്രൂഷയിൽ കാരുണ്യസ്പർശം

2015 ഏപ്രിൽ 11-ന്, കരുണയുടെ ഞായറാഴ്ച, ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ജീഹ്വായ പരി. ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ കാരുണ്യത്തിന്റെ അസാധാരണ ജൂബിലി വർഷം പ്രഖ്യാപിച്ചു. കാരുണ്യത്തെ സഭയിലും ജീവനിലും ശുശ്രൂഷയിലും വേർതിരിക്കാനാവില്ലെന്ന് തദവസരത്തിൽ മാർപാപ്പ വിശ്വാസികളെ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. 2015 ഡിസംബർ 8 മുതൽ 2016 നവംബർ 20 വരെ കാരുണ്യത്തിന്റെ വിശുദ്ധവർഷമായ ആചരിക്കുമ്പോൾ, ആതുരശുശ്രൂഷാ മേഖലയിലുള്ള നമുക്കേവർക്കും കരുണയുടെ വക്താക്കളാകാം. വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു: 'കരുണയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തെന്നാൽ അവർക്ക് കരുണ ലഭിക്കും' (മത്താ. 5:7).

ക്രിസ്തു കരുണയുടെ പൂർണ്ണതയാണ്. അന്ധന് കാഴ്ചയായ്, ബധിരന് കേൾവിയായ്, മുടന്ത്ത് ശക്തിയായ്, മൂതിയടഞ്ഞവന് ജീവനായ് സ്വയം പകുത്തുനൽകിയവൻ. ഏതു കല്ലറയിലും, തടവറയിലും കാരുണ്യത്തിന്റെ കനിവായ് കടന്നു ചെന്നവൻ. നിലവിളിക്കുന്നവന്റെ അരികെ ചെന്ന് ക്രിസ്തു ചോദിക്കുന്നു - നിനക്കുവേണ്ടി ഞാൻ എന്തു ചെയ്തു തരണമെന്നാണ് നീ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? അതെ, ഇത്ര ചൈതന്യത്തോടെ നീയും കടന്നുചെല്ലണം - വേദനിക്കുന്നവരിലേയ്ക്ക്, അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടവരിലേയ്ക്ക് ജീവനേകാൻ, കരംപിടിച്ചുയർത്താൻ ചേർത്തുവെയ്ക്കു - Head, Heart and Hand

ഇരുട്ടിൽ വെളിച്ചമേകാൻ,
വേദനയിൽ സൗഖ്യമേകാൻ,
ഏകാന്തതയിൽ സാന്നിധ്യമേകാൻ,
കാരുണ്യത്തിന്റെ തുവൽസ്പർശമേകാൻ

നമുക്കൊന്നിക്കാം. ക്രിസ്തു മുന്നിലുണ്ട്. അവനറിയാം സൗഖ്യം എങ്ങിനെ നൽകണമെന്ന്. അവൻ ചെയ്യട്ടെ. നമുക്ക് അവന്റെ കണ്ണും കരളും കരവുമാകാം.

ഏവർക്കും ആശംസകൾ!

Sr. Sumy Paul FCC,
Principal

ജൂബിലി മിഷൻ സ്കൂൾ ഓഫ് നഴ്സിംഗ്

ആശുപത്രി ദിനാഘോഷം - ഡിസംബർ 17-ന്

1952 ഡിസംബർ 17-ന് രൂപീകൃതമായ ജൂബിലി മിഷൻ ആശുപത്രി 63-ാം ദിനാഘോഷ നിറവിലാണ്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി സ്റ്റാഫ്ഗങ്ങൾ ഒത്തൊരുമിച്ച വിവിധയിന പരിപാടികളോടെ നടത്തുന്ന ജൂബിലി കുടുംബദിനാഘോഷങ്ങളിലേക്ക് എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും ഹൃദ്യമായ സ്വാഗതവും ആശംസകളും.



ഇൻചാർജ്ജമാർക്കായി നടത്തിയ പരിശീലന പരിപാടി

**ജൂബിലി മിഷനിൽ
ലോകമാനസികാരോഗ്യ ദിനാചരണം നടന്നു**



എല്ലാ രോഗികളോടുമെന്നപോലെ മനോരോഗികളോടും സഹാനുഭൂതിയോടെയും ആർദ്രതയോടെയും സമീപിക്കാൻ നാമെല്ലാവരും പരിശ്രമിക്കണമെന്ന് ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ നടന്ന സമ്മേളനം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. 'മാന്യമായ പരിഗണന മനോരോഗിയുടെ അവകാശമാണ്' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി നടന്ന ചർച്ചക്ക് ജൂബിലി മിഷനിലെ മന:ശാസ്ത്ര-മാനസികാരോഗ്യ വിദഗ്ധർ നേതൃത്വം നൽകി.



സലാം കലാം: പ്രഥമ ലോക വിദ്യാർത്ഥിദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് ജൂബിലി മിഷൻ നേഴ്സിങ്ങ് സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ ഡോ. എ.പി.ജെ. അബ്ദുൾ കലാമിന്റെ ചിത്രവുമായി നക്ഷത്രരൂപത്തിൽ അണിനിരന്നപ്പോൾ.



ലോക രക്തദാനദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിന്റെ പ്രചരണാർത്ഥം ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റേയും നേഴ്സിങ്ങ് കോളേജിന്റേയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ മനുഷ്യചങ്ങല തീർത്തു. ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സന്നദ്ധ സംഘടനയായ 'ആശ്രയ' നേതൃത്വം നൽകി. ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജ് മുതൽ ലൂർദ്ദ് പള്ളി വരെ നീണ്ട മനുഷ്യചങ്ങലയിൽ നൂറോളം വിദ്യാർത്ഥികൾ പങ്കെടുത്തു.



മിഷൻ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വിവിധ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റുകൾ ആശുപത്രി അങ്കണത്തിൽ നടത്തിയ സ്റ്റാളുകൾ. സ്റ്റാളുകളിൽ നിന്നും ലഭിച്ച ലാഭം മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി നൽകി.



കുസൃതി കുരുന്നുകൾക്ക് -ആപകടം പഠിയാൽ

കുട്ടികളുടെ ലോകം എന്നാൽ കളിചിരി ബഹളങ്ങളുടെ ലോകമാണ്. എപ്പോൾ, എങ്ങനെയാണ് കുട്ടികൾക്ക് അപകടം പഠിപ്പിക്കണമെന്ന പഠനം കഴിയുകയില്ല. നാണയം വിഴുങ്ങിപ്പോവുക, കൂട്ടത്തിൽ വീഴുക തുടങ്ങിയ അപകടങ്ങളിൽ പെട്ടെന്ന് ചെയ്യേണ്ട പ്രഥമശുശ്രൂഷകൾ എന്താക്കെയെന്ന് അറിയാം.

1. തൊണ്ടയിൽ എന്തെങ്കിലും തടഞ്ഞാൽ

കുഞ്ഞിനെ ചുമയ്ക്കുവാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുക. കുട്ടിയുടെ തല താഴ്ത്തിപ്പിടിച്ചു പുറത്തു രണ്ടു മുതുകെല്ലുകളുടെ ഇടയിൽ ശക്തമായി സമ്മർദ്ദം കൊടുക്കുക. തീരെ ചെറിയ കുട്ടികളാണെങ്കിൽ തലകീഴായി പിടിച്ചു പുറത്തു തട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. 5 മുതൽ 10 പ്രാവശ്യം വരെ ആവർത്തിക്കുക. മുതിർന്ന കുട്ടികളാണെങ്കിൽ വയറിന്റെ മുകൾ ഭാഗത്തു ശക്തമായി സമ്മർദ്ദം കൊടുക്കാം. ഇതിനായി കുട്ടികളുടെ പുറകിൽ നിന്നുകൊണ്ടു വയറിന്റെ മുകൾഭാഗത്തു രണ്ടു കൈവെള്ളകളും ഉപയോഗിച്ചു ശക്തമായി അമർത്തുക. വായ തുറന്ന് പരിശോധിക്കുക. കാണുവാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ കൈകൊണ്ട് എടുക്കുവാൻ നോക്കുക.

2. മണ്ണെണ്ണയോ വിഷമോ ഉള്ളിൽ ചെന്നാൽ

മണ്ണെണ്ണ കുടിച്ചാൽ ഛർദ്ദിപ്പിക്കുവാനോ വയറു കഴുകുവാനോ പാടില്ല. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ മണ്ണെണ്ണ ശ്വാസകോശത്തിൽ കടന്നു ന്യൂമോണിയ ഉണ്ടാകാം. ഉടനെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. വിഷവസ്തുക്കളാണ് കഴിച്ചതെങ്കിൽ അവ കുട്ടിയുടെ കയ്യിലും ശരീരത്തിലും പഠിയിരിക്കാനും സാധ്യതയുണ്ട്. അതിനാൽ സംഭവസ്ഥലത്തുനിന്നും എത്രയും പെട്ടെന്നു കുട്ടിയെ മാറ്റുക. കൈ കണ്ണിൽ പെടാതെ നോക്കുക. ശരീരം വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് കഴുകണം. മിക്കവാറും കുട്ടികൾക്ക് ഛർദ്ദി ഉണ്ടാകും. അങ്ങനെയെങ്കിൽ കുട്ടിയെ ചരിച്ച് കിടത്തുക. ആശുപത്രിയിലേക്ക് കുട്ടിയെ കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ കഴിച്ചുവെന്ന് സംശയമുള്ള വിഷവസ്തു കുടി കൊണ്ടുപോകണം.

3. പൊള്ളൽ ഉണ്ടായാൽ

പൊള്ളൽ തീയിൽ നിന്നു നേരിട്ടോ, ചൂടുവെള്ളം, ആവി എന്നിവയിൽ നിന്നോ ഉണ്ടാകാം. കൂടുതൽ വിസ്താരത്തിലും ആഴത്തിലുമുള്ള പൊള്ളലുകൾ ഉടനെ തന്നെ ആശുപത്രിയിലെത്തിക്കണം. ചെറിയ പൊള്ളലുകൾ തണുത്തവെള്ളം കൊണ്ട് കഴുകുക. പൊള്ളലിനോടു ചേർന്നിരിക്കുന്ന കരിഞ്ഞതണിയോ, അവശിഷ്ടങ്ങളോ മാറ്റരുത്. പൊള്ളൽ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന കുമിളകൾ പൊട്ടിക്കരുത്. പൊള്ളലിന്റെ മുകളിൽ ഐസ് വയ്ക്കരുത്. ഇത് പൊള്ളൽ ഭാഗത്തേയ്ക്കുള്ള രക്തയോട്ടം തടയുകയും വലിയ പൊള്ളലാണെങ്കിൽ ഷോക്ക് അവസ്ഥയിലേയ്ക്കു നയിക്കുകയും ചെയ്യും.

4. കണ്ണിൽ അന്യവസ്തുക്കൾ പോയാൽ

കണ്ണിൽ മണലോ കരടോ പോയാൽ തിരുമ്മരുത്. കുട്ടിയോട് ഇടത്തേയ്ക്കും വലത്തേയ്ക്കും മുകളിലേയ്ക്കും നോക്കാൻ പറയുക. കണ്ണിന്റെ വെള്ളയിലെ അന്യവസ്തുവിനെ കണ്ടെത്തിയാൽ കണ്ണ് ശുദ്ധജലംകൊണ്ട് കഴുകുക. ഇതുകൊണ്ടും കണ്ണിലെ വസ്തുക്കൾ പോയി

ല്ലെങ്കിൽ നനവുള്ള വൃത്തിയുള്ള തുണി കൊണ്ടോ ടവലിന്റെ തുണുകൊണ്ടോ നീക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. എന്നിട്ടും നീക്കുവാനായില്ലെങ്കിലോ, കണ്ണിലെ അസ്വസ്ഥത കുറഞ്ഞില്ലെങ്കിലോ വൈദ്യസഹായം തേടണം.

5. മുറിവുകൾ പറ്റിയാൽ

ഓടിക്കളിക്കുന്നതിനിടയിൽ വീണു മുറിവുപറ്റുന്നത് വളരെ സാധാരണമാണ്. മുറിവ് നന്നായി പരിശോധിക്കുക. മുറിവ് ചെറുതാണെങ്കിലും വലുതാണെങ്കിലും ശുദ്ധജലത്തിൽ നന്നായി കഴുകി വൃത്തിയാക്കണം. മണലും കുപ്പിച്ചില്ലും മുറിവിലിരുപ്പുണ്ടെങ്കിൽ വെള്ളം ശക്തിയായി ഒഴിക്കുക. കുപ്പിച്ചില്ലിന് വലിച്ചുരാൻ ശ്രമിക്കരുത്. അഞ്ചുമിനിറ്റ് മുറിവ് അമർത്തിപ്പിടിക്കുക. ചെറിയ മുറിവുകളിലെ രക്തപ്രവാഹം ഇതോടെ നിലയ്ക്കും.

6. മരുന്ന് മാറികഴിച്ചാൽ

മരുന്ന് എപ്പോഴും പ്രത്യേക സ്ഥലങ്ങളിൽ സൂക്ഷിച്ചു വെയ്ക്കണം. കുട്ടികൾ എന്തെങ്കിലും മരുന്നു കഴിച്ചുവെന്നു സംശയം തോന്നിയാൽ ഒഴിഞ്ഞ മരുന്നുകുപ്പികൾ അവയുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷനുകൾ എന്നിവയും ആശുപത്രിയിൽ കൊണ്ടുപോകണം. മരുന്നിന്റെ കൃത്യമായ പേരും അളവും അറിഞ്ഞാൽ അതിന്റെ മറ്റുമരുന്ന് കൃത്യമായി നൽകാനാകും. എന്തെങ്കിലും അപകടകരമായ പദാർത്ഥങ്ങൾ ഉള്ളിൽ ചെന്നുവെന്ന് സംശയം തോന്നിയാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കണം. ദ്രവ്യപദാർത്ഥങ്ങൾ 1 മണിക്കൂറിനുള്ളിലും ഖരപദാർത്ഥമാണെങ്കിൽ 2-4 മണിക്കൂറിനുള്ളിലും ആമാശയത്തിൽ നിന്നു പോകുന്നതിനാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് വയറുകഴുകുക എന്നതു പ്രധാനമാണ്. **Ms. Ansa Sunil, JMCON**

കുഞ്ഞി തത്ത

കുഞ്ഞിത്തത്തേ ചങ്ങാതി കുടിനകത്തു തനിച്ചാണോ ? തീറ്റതിരഞ്ഞു പറന്നോരമ്മ തിരികെ വരും വരെയൊറ്റക്കോ ? ചിറകുവിരിച്ചുപറക്കാനാകും വരെ നീ കുട്ടിൽ തനിച്ചാണോ ? അമ്മ വരും വരെ നിന്നുടയരികിൽ കുട്ടിനിരിക്കാൻ ഞാനുണ്ട്. കഥകൾ ചൊല്ലിയിരുന്നീടാം. കളികൾ കണ്ട് രസിച്ചീടാം കുഞ്ഞിത്തത്തേ ചങ്ങാതി കുടിനകത്തു തനിച്ചാണോ ?

Ms. Krishnaveni. S., MRD



മംഗളങ്ങൾ

ഒരമ്മയുടെ അതല്ലെങ്കിൽ ഒരു സഹോദരിയുടെ ശാസനയും ലാളനയും നൽകി ഒത്തിരി തമാശകൾ പറഞ്ഞ് ഓപ്പറേഷൻ തിയ്യറ്ററുകളിൽ തന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ മുക്കാൽ ഭാഗവും ചിലവഴിച്ച അൽഫോൻസ ചേച്ചിക്ക് ഞങ്ങളുടെ എല്ലാവരുടേയും പേരിൽ പ്രാർത്ഥനാ മംഗളങ്ങൾ നേരുന്നു. തന്റെ മുമ്പിൽ വരുന്ന ഡോക്ടർമാരോടും രോഗികളോടും പുഞ്ചിരിയോടെ, വിരമിക്കുന്ന ദിനവും ആത്മാർത്ഥതയോടെ തന്റെ കർത്തവ്യം നിർവ്വഹിച്ച അൽഫോൻസ ചേച്ചിക്ക് ആയുരാരോഗ്യവും സമാധാനവും സർവ്വവിധ ഐശ്വര്യങ്ങളും സർവ്വേശ്വരൻ നൽകട്ടേയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഒരു നല്ല തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കാം

സ്വന്തം കുടുംബത്തിൽ നിന്നായിരിക്കണം ധാർമ്മികതയുടെ അടിസ്ഥാനപാഠങ്ങൾ കുട്ടികൾ പഠിച്ച് തുടങ്ങേണ്ടത്. തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഒഴിച്ച് കൂടാനാവാത്ത ഒരു ഭാഗമാണ് മൂല്യങ്ങൾ എന്ന് ഓരോ കുട്ടിയും മനസ്സിലാക്കണം. മാതാപിതാക്കളായിരിക്കണം ആദ്യത്തെ ആത്മീയ ഗുരുക്കന്മാർ. ഈ രീതിയിൽ വളർന്നു വരുന്ന കുട്ടികൾ എപ്പോഴും രക്ഷിതാക്കളുടെ സ്നേഹവലയത്തിൽ സുരക്ഷിതരായിരിക്കും. ധാർമികമായി വളരെ ഉയർന്ന രീതിയിൽ ചിന്തിക്കുവാനും പ്രവർത്തിക്കുവാനും ഈ കുട്ടികൾക്കാവുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ധാർമ്മികതയുടെ അടിസ്ഥാനപാഠങ്ങളായ

ആത്മനിയന്ത്രണം, ക്ഷമ, സത്യസന്ധത എന്നീ ഗുണങ്ങൾ ഈ കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകും. ഇന്ന് ദുശ്ശുമാധ്യമങ്ങളുടെ അതിപ്രസരം കുട്ടികളിൽ ഗുണത്തേക്കാൾ ഏറെ ദോഷമാണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. അക്രമവും, അതിസാഹസികതയും സ്ഥിരമായി കാണുന്നത് കുട്ടികളിൽ പ്രതികൂലമായ ഫലങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ മനസ്സിനെ ഒരു വീഡിയോ ലൈബ്രറിയോട് സാമ്യപ്പെടുത്താം. അവൻ കാണുകയും കേൾക്കുകയും അറിയുകയും ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളെല്ലാം ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ റീപ്ലേചെയ്യും. അവിടെ എന്ത് ശേഖരിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിക്കേണ്ടത് മാതാപിതാക്കളും കുട്ടിയുടെ വളർച്ചയുടെ കാലത്ത് അവരോടു അടുത്ത് നിൽക്കുന്നവരും അദ്ധ്യാപകരും ആതുരശുശ്രൂഷകരുമാണ്. അതിനാൽ നല്ല കാഴ്ചകളും നല്ല കേൾവിയും കുട്ടികളുടെ മനസ്സിലേക്ക് കടത്തിവിടുവാൻ ശ്രമിക്കാം. നല്ല പൗരന്മാരെ വാർത്തെടുക്കാം.

SR. TRESA ANTO

Vice Principal & Clinical Co-ordinator

Welcome to JUBILEE MISSION HOSPITAL

Sl No.	Name	Department	
STAFF NURSE			
1	ANILA JOY	23	MAJI GEORGE
2	APARNA P. S.	24	MANU K. VASU
3	ARUL JYOTHY N. A.	25	NEETHUMOL K. T.
4	ATHIRA P. S.	26	RIGI K. B.
5	BINCY A. E.	27	RINCY T. FRANCIS
6	BINCY SIMON	28	RINKU ROSE PAPPACHAN
7	BINDU V.	29	RINY RAPHEL N.
8	DIVI DAVIS	30	SANGEETHA SOMAN
9	DIVYA V. S.	31	SANU K. SABU
10	GIGI K. R.	32	SARANYA P. S.
11	GINCY K. P.	33	SHERIN M.T.
12	GREESHMA K.	34	SIJI P. V.
13	HIMA ANTONY	35	SOPNA D
14	JEFFY JOSEPH K.	36	SOUMYA K.
15	JIJITHA JOY	37	SOWMYA U. M.
16	JILLY P. J.	38	SR SANTHI
17	JILUMOL JOHNSON	39	SRUTHY RAJAN
18	JINI JOHN	40	SRUTHY SUSAN KURIAN
19	JINJU M. D.	41	SRUTHY T. SUNNY
20	JOPHY M. J.	42	STELLA VINCENT
21	JOTRICIA MARIA K. C.	43	STIPHY PAUL
22	LIYAMOL JACOB	44	SUKANYA SUSEELAN
PHARMACY			
45	ANCYMOL ANTONY	49	LINDA DAVIS
46	HARITHA HARIDAS	50	MIDHUNA C. S.
47	JAMSHEEDA K. A.	51	RINKY GEORGE
48	JILBY C. J.	52	SHILPA GEORGE
53	LIDIYA GEORGE		Radiology
54	SR. HEMA MSJ		Radiology
55	KAVITHA P. R.		Auxiliary Nursing
56	AKHILA JACOB		Enquiry Counter
57	FRESTTY FRANCIS		Front Office
58	ROBIN SIBI		Electrical Dept.
59	SHINO JOHN		Electrical Dept.
60	SWAPNA B.		Dietitian

അഭിനന്ദനങ്ങൾ



ഡെൽഹിയിൽ നടന്ന ഇൻഡ്യസെം-2015-ൽ 'സക്ഷം ചാത്ര പരിതേഷിക്' അവാർഡ് എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിലെ അസി. പ്രൊഫസർ ഡോ. വിമൽ കൃഷ്ണൻ നേടി.



AOI-യുടെ (സൗത്ത് സോൺ) 11-ാമത് സമ്മേളനത്തിൽ പി. ജി. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി നടന്ന പോസ്റ്റർ പ്രസന്റേഷൻ മത്സരത്തിൽ ജൂബിലിയിലെ ENT വിഭാഗത്തിലെ PG വിദ്യാർത്ഥി ഡോ. അരുൺ ഒ. ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടി.

CMAI-യുടെ DMLT പരീക്ഷയിൽ ജൂബിലിയിലെ രണ്ടാം വർഷ DMLT വിദ്യാർത്ഥിനി റെസ്സി ഫ്രാൻസീസ് രണ്ടാം റാങ്ക് നേടി.

ജൂബിലി കുടുംബത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം



ഡോ. ശ്യാം ശങ്കർ വർമ്മ
 MD (General Medicine)
 DM (Nephrology)
 അസി. പ്രൊഫസർ
 ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് ഓഫ് നെഫ്രോളജി

ഡോ. പ്രീതി എം. ഷേണായി
 MD Biochemistry
 അസോ. പ്രൊഫസർ
 ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് ഓഫ് ബയോകെമിസ്ട്രി





വാർദ്ധക്യം

കൊച്ചുപൈലി സാവകാശം രണ്ടാം നിലയിലേക്കുള്ള പടികൾ കയറി. ഈ 74-ാം വയസ്സിൽ തനിക്ക് മുമ്പത്തേതു പോലെ കയറാൻ കഴിയുന്നില്ല എന്ന് അദ്ദേഹം തിരിച്ചറിഞ്ഞു. ടോക്കൺ നമ്പർ 24 ആണ്. വൈകിയിരിക്കുന്നു. പരമാവധി ശ്രമിച്ചിട്ടും കൊഴിഞ്ഞമ്പാറയിൽ നിന്ന് വണ്ടി കയറി വന്നപ്പോൾ ഈ സമയമായി. രണ്ടാം നിലയിലെത്തിയപ്പോൾ ഒന്നു ശ്വാസം വിടാൻ കുറച്ചുസമയം അദ്ദേഹം അവിടെ നിന്നു. കസേരകൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. പല പ്രായത്തിലുള്ള സ്ത്രീകളും, പുരുഷന്മാരും ഡോക്ടറെ കാണാൻ അക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുന്നു. പെട്ടെന്നാണ് കൈ നിറയെ ചാർട്ടുകൾ അടക്കിപ്പിടിച്ച ഒരു കൊച്ചു നേഴ്സ് വളവ് തിരിഞ്ഞ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ മേൽ വന്നിടിച്ചത്.

“ദേ ഇടിച്ചേനെ, ഒന്ന് നോക്കി നടക്ക് എന്റെ അപ്പാപ്പാ” എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ആ കുട്ടി തിരക്കിലേക്ക് മറഞ്ഞു.

തന്റെ കൈയ്യിലെ വടി മുറുകെ കുത്തിപ്പിടിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം ഡോക്ടറുടെ മുറിയുടെ സമീപത്തേക്ക് നടന്നു. അദ്ദേഹം ആദ്യമായാണ് ഡോക്ടറെ കാണുവാൻ വരുന്നത്. ഈ ഡോക്ടർ തന്റെ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പരിഹാരം കണ്ടെത്തുമെന്ന് അദ്ദേഹം പ്രത്യാശിച്ചു. കണ്ണുകൾ ഉയർത്തി.

അദ്ദേഹം ഡോക്ടർമാരുടെ പേരുകൾ എഴുതിയിരിക്കുന്ന ഓരോ ബോർഡിലും പരതി.

“ഇത് ഏത് ഡോക്ടറുടേതാണ് മോളേ ?”

ഒരു സ്ത്രീയോട് അദ്ദേഹം കയ്യിലെ ടോക്കൺ നീട്ടിക്കൊണ്ട് ചോദിച്ചു. ചുമ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സംസാരത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.

“രണ്ട് റൂം അപ്പാറത്ത്”. അശ്രദ്ധോടെ ആ സ്ത്രീ പിറുപിറുത്തു. ആ ശബ്ദം അദ്ദേഹത്തിലെത്തിയില്ല.

കൊച്ചുപൈലി ഒരു മറുപടിക്കായി കാത്തുനിന്നു.

“അതേ, ഈ ഡോക്ടർ എവിടെയാ ഇരിക്കുന്നു?” അദ്ദേഹം വീണ്ടും ചോദിച്ചു.

“എന്റെ അപ്പാപ്പാ, രണ്ടു മുറികൾ അപ്പാറത്ത് പോ, അവിടെയാ ആ ഡോക്ടർ ഇരിക്കുന്നു, ഇത് വേറെ ഡോക്ടറാ”. ആ ശബ്ദം കൊച്ചുപൈലിയുടെ കാതുകളിൽ തുളച്ചുകയറി.

കണ്ണട നേരേയാക്കി, ബോർഡ് ഒന്നുകൂടി വായിക്കാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം മുന്നോട്ട് നടന്നു.

മുറിയുടെ വാതിൽക്കൽ നിൽക്കുന്ന സ്ത്രീയുടെ കയ്യിൽ ടോക്കൺ കൊടുത്ത് ഒരു സീറ്റിനായി ചുറ്റും നോക്കി. ഒരു ചെറുപ്പക്കാരൻ അദ്ദേഹത്തിന് തന്റെ സീറ്റ് നൽകി. നന്ദി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം അവിടെയിരുന്നു. 10 മണി ആയിരിക്കുന്നു. ഡോക്ടർ വന്നതേയുള്ളൂ. തന്റെ നാട്ടിലെ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമാണ് കൊച്ചുപൈലി ഇവിടെയെത്തിയത്. ഡോക്ടർ വേഗം തന്നെ രോഗികളെ കണ്ടു വിടുന്നു

ണ്ടായിരിന്നു. അദ്ദേഹം ചുറ്റിനും നോക്കി. എല്ലായിടത്തും തിരക്കും തിരക്കും തന്നെ. ഇരുട്ടുന്നതിനു മുമ്പേ വീട്ടിൽ എത്തുവാൻ കഴിയുമോ എന്നദ്ദേഹം ഭയപ്പെട്ടു.

ടെസ്റ്റുകൾ ചെയ്യുവാൻ ഭക്ഷണമൊന്നും കഴിക്കാതെ വന്നതു കൊണ്ട് അദ്ദേഹം ആകെ അവശനുമായിരുന്നു.

“കൊച്ചുപൈലി, 74,.... കൊച്ചുപൈലി, 74”.

ഡോക്ടറുടെ വാതിൽക്കൽ നിൽക്കുന്ന തടിച്ച സ്ത്രീ ഉറക്കെ വിളിച്ചു.

ഞെട്ടിയെഴുന്നേറ്റ് കൊച്ചുപൈലി വടികുത്തിവിടിച്ചു കഴിയാവുന്ന വേഗത്തിൽ വാതിലിനരുകിലേക്ക് നടന്നു.

“കൊച്ചുപൈലിയാണോ? എത്ര നേരമായി വിളിക്കുന്നു. അപ്പോ അപ്പാപ്പന്റെ കൂടെ ആരുമില്ലേ”.

“ഇങ്ങനെ ഒറ്റയ്ക്ക് വന്നാൽ എങ്ങിനെയാ ശരിയാകുന്നു? അകത്തേക്ക് സൂക്ഷിച്ച് വായോ”.

ഡോക്ടർക്കു ചുറ്റിനും ധാരാളം ജൂനിയർ ഡോക്ടർമാരും ഉണ്ടായിരുന്നു.

കൊച്ചുപൈലി ഡോക്ടറുടെ അടുത്തുള്ള സീറ്റിൽ ഇരുന്ന് തന്റെ കഴുത്ത് വേദനയെക്കുറിച്ചും ക്ഷീണത്തെക്കുറിച്ചും പറഞ്ഞു തുടങ്ങി. ഡോക്ടർ കൊച്ചുപൈലിയുടെ രണ്ട് മുട്ടും അമർത്തി നോക്കി, തിരക്കുപിടിച്ചു മുന്നറിയിപ്പില്ലാതെ വയറിൽ തട്ടി നോക്കി പെട്ടെന്ന് തന്നെ മരുന്നും, ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റും എഴുതി കൊടുത്തു. മരുന്നുലിസ്റ്റ് കയ്യിൽ വാങ്ങിച്ചുകൊണ്ട് കൊച്ചുപൈലി വീണ്ടും പറയുവാൻ തുടങ്ങി.

“ഒരാഴ്ചയായിട്ട് ഭയങ്കര ക്ഷീണമാണ്, പഴയതുപോലെ അല്ല. കുറച്ചു നടക്കുമ്പോൾ കിടക്കണം” എന്ന്.

ഡോ. സ്റ്റീവ് പോൾ, അസി. പ്രൊഫസർ
ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് ഓഫ് മെഡിസിൻ (ജെറിയാട്രിക്സ്)

“ഇത്ര വയസ്സായില്ലേ അപ്പച്ചാ, അതൊക്കെ ഉണ്ടാകും. മരുന്ന് കഴിച്ചിട്ട് അടുത്ത ആഴ്ച വായോ”.

കൊച്ചുപൈലി പറഞ്ഞുതീരുന്നതിന് മുമ്പ് ഡോക്ടറുടെ മറുപടി വന്നു.

കൊച്ചുപൈലി ചുണ്ട് ഇറുകെപുട്ടി മരുന്ന് ലിസ്റ്റും മറ്റുമൊക്കെയും കൂട്ടിപ്പിടിച്ചു എഴുന്നേറ്റു. എന്തുചെയ്യണമെന്നറിയാതെ അത് പോക്കറ്റിൽ വെയ്ക്കാൻ ശ്രമിച്ചെങ്കിലും ഡോക്ടറുടെ തിരക്ക് മനസ്സിലാക്കി വേഗം വാതിൽക്കലേക്ക് നടന്നു. വാതിൽ കടക്കുന്നതോടുകൂടി തടിച്ച സ്ത്രീ വീണ്ടും ആവർത്തിച്ചു

“അപ്പച്ചാ അടുത്ത തവണ വരുമ്പോൾ ആരെയെങ്കിലും കൂട്ടി വായോ”.

കൊച്ചുപൈലിക്ക് അത് അറിയാതെയല്ല. വിഭാര്യനായ അദ്ദേഹം മരുന്നുകൾക്കും മറ്റും, മകനേയും, മരുമകളേയും മാണ് ആശ്രയിച്ചിരുന്നത്. പലപ്പോഴും താനവർക്ക് ഭാരമായി അനുഭവപ്പെടുന്നത് അദ്ദേഹം മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. ഈ അവസ്ഥയിൽ അവരെ കൂടുതൽ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് താൽപര്യമുണ്ടായിരുന്നില്ല. കൊച്ചുപൈലിക്ക് അദ്ദേഹത്തിന്റേതുപോലെ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്ന മറ്റു സുഹൃത്തുക്കളുണ്ടായിരുന്നു.

ഡോക്ടറുടെ വാക്കുകൾ ഓർത്ത് കൊച്ചുപൈലി ചിന്തിച്ചു. ഒരാൾക്ക് പ്രായമായി എന്ന് തീരുമാനിക്കുന്നത് ആരാണിത്? പ്രായമായാൽ ആരോഗ്യമുണ്ടാവില്ല എന്ന് തീരുമാനിക്കുന്നത് ആരാണിത്? എന്തുകൊണ്ടാണ് വാർദ്ധക്യം ഇത്രയധികം ദുരിതപൂർണ്ണമാകുന്നത്. എന്തുകൊണ്ടാണ് വിദേശരാജ്യങ്ങളിലേതുപോലെ വാർദ്ധക്യത്തിലും ജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യവാന്മാരായിരിക്കാൻ കഴിയാത്തത്? ഇത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ലോകമല്ല. ചെറുപ്പക്കാരുടെ ലോകമാണ്. തന്റെ കൈയ്യിൽ നിന്നും അറിയാതെതന്നെ വഴുതിപ്പോയത്. ഇത് ഒരു ശാപമാണ് - വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ ശാപം.



കുഞ്ചിപ്പിക്കാരു രൂതൽ

കുടുംബത്തിൽ ഒരു കുഞ്ഞു ജനിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ അവരുടെ കാര്യത്തിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധയുള്ളവരാവുകയും, അവരുടെ വളർച്ചയ്ക്ക് ആവശ്യമായതെല്ലാമുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യും. കുഞ്ചിപ്പിക്കാരി ഒരു കരുതലൊരുക്കാൻ ഇതാ ചില പൊടിക്കൈകൾ!!!

- മലിനീകരണത്തിൽ നിന്നും കുഞ്ഞുവാവയ്ക്കൊരു സംരക്ഷണം
1. രോഗപ്രതിരോധശേഷി പ്രകൃതിദത്തമായി പോഷകാഹാരത്തിലൂടെ.
 2. അമ്മിഞ്ഞപ്പാലിനെ മറികടക്കാൻ ഒന്നിനുമകില്ല.
 3. തിരക്കേറിയ സ്ഥലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം
 4. മീഡിയകളുടെ ഉപയോഗം നിയന്ത്രിക്കാം.
 5. പ്ലാസ്റ്റിക് ബോട്ടിലുകൾ ഉപേക്ഷിക്കാം.

കുഞ്ഞുബുദ്ധിയുടെ വികസനത്തിന്

- കുഞ്ഞുബുദ്ധിയുടെ വികസനത്തിന് സഹായകമായ കുഞ്ഞുകാര്യങ്ങൾ
1. കുഞ്ഞിനെ ചേർത്തുപിടിക്കുക : കുഞ്ഞിനെ നമ്മുടെ ശരീരത്തോടു ചേർത്തുപിടിക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് അടുപ്പവും സുരക്ഷിതത്വബോധവും ലഭിക്കും. ഇത് കുഞ്ഞിന്റെ ഞെരമ്പുകളെ ശാന്തമാക്കി തലച്ചോറിന്റെ വികാസത്തിനു വഴിതെളിയ്ക്കും.
 2. കുഞ്ഞിക്കണ്ണുകളിലേയ്ക്കൊരു നോട്ടം : കുഞ്ഞുങ്ങളുമായി സംസാരിക്കുമ്പോഴും, ആംഗ്യങ്ങൾ കാണിക്കുമ്പോഴും തിരിച്ച് പ്രതികരിക്കാൻ അവനെ പഠിപ്പിക്കുകയും സഹായിക്കുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്.
 3. കുഞ്ഞുമേനിയിൽ സ്നേഹസ്പർശം : കുഞ്ഞുങ്ങളെ തലോടുമ്പോൾ നമ്മുടെ വിരലുകൾ കുഞ്ഞിക്കൈകൾക്കൊണ്ട് ചുരുട്ടിപ്പിടിക്കാറുണ്ട്. നമ്മളിൽ നിന്നും കൂടുതൽ പഠിക്കുവാനും മനസ്സിലാക്കുവാനും അവർ ശ്രമിക്കും.
 4. ഒളിച്ചേകങ്ങൾ: ഒളിച്ചു കളിക്കുന്നത് കുഞ്ഞിന് വസ്തുക്കളെ, വ്യക്തികളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവലോകനം ചെയ്യാൻ സഹായിക്കും. ഇത് കുഞ്ഞിന്റെ തലച്ചോറിന്റെ വികാസത്തിനു സഹായകമാകും.

കുഞ്ഞുമേനിയെ സുന്ദരമാക്കാൻ

1. ആപ്പിൾ ജ്യൂസ്, മുന്തിരി ജ്യൂസ്, ഓറഞ്ച് ജ്യൂസ് എന്നിവ നൽകുക. ഇത് കുഞ്ഞിന്റെ രക്തപ്രവാഹവും നിറവും വർദ്ധിപ്പിക്കും.
2. പാല്, പനിനീർ, കടലമാവ് എന്നിവ കലർത്തിയ മിശ്രിതമുണ്ടാക്കി കുഞ്ഞിന്റെ ദേഹത്തു പുരട്ടി അരമണിക്കൂറിനുശേഷം കഴുകികളയാം.
3. മഞ്ഞൾ പാലിൽ കലർത്തി ദേഹത്തു പുരട്ടാം. ചെറു ചുടുവെള്ളത്തിൽ കുഞ്ഞിനെ കുളിപ്പിക്കുന്നതും അത്യുത്തമം.

കുഞ്ഞിന്റെ മലബന്ധം അകറ്റാം പ്രകൃതിദത്ത വഴികളിലൂടെ

1. ആപ്പിൾ ജ്യൂസ്, ഓറഞ്ച് ജ്യൂസ് എന്നിവ നല്ലതാണ്.
2. ഉണക്കമുന്തിരി വെള്ളത്തിലിട്ട് അതിന്റെ വെള്ളം കുഞ്ഞിനു കുടിക്കാൻ കൊടുക്കുന്നത് നല്ല ഒരു മരുണാണ്.
3. ആവണക്കണ്ണയിൽ തേൻ ചേർത്തു നൽകാം.
4. ചെറുപയർ, ചീര, പരിപ്പ്, ചോറ് എന്നിവ ഒരുമിച്ച് നൽകാം.
5. ആരോറട്ട് പൗഡർ കുഞ്ഞിനു ശോധന ഉണ്ടാക്കാൻ മാത്രമല്ല, കുഞ്ഞുവയറിനനുണ്ടാകുന്ന മറ്റ് അസ്വസ്ഥതകൾക്കും ഒരു പരിഹാരമാണ്.

പൊടിക്കൈകൾ പരീക്ഷിക്കാം കണ്ടണിക്കായി കരുതലൊരുക്കാം
Sr. Bhavya Jose, Lecturer, JMCON

കുഞ്ഞിക്കഥ ഇരട്ടിക്കുന്ന നിക്ഷേപം

ഒരു കർഷകനായിരുന്നു വിശുദ്ധ ഇസിദോർ. അദ്ദേഹം ഒരിക്കൽ ധാന്യം പൊടിപ്പിക്കാനായി നിലക്കവേ, പെട്ടെന്നാണ് അത് ശ്രദ്ധിച്ചത്. കുറേ കിളികൾ വിശന്നു വലഞ്ഞ് വെറും നിലത്ത് എന്തൊക്കെയോ കൊത്തിപ്പൊറുക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന് അവയോട് വല്ലാത്ത കരുണ തോന്നി. തന്റെ സഞ്ചിയഴിച്ച് അവയ്ക്ക് കുറേ ധാന്യം ഇട്ടുകൊടുത്തു. കണ്ടുനന്നവർക്ക് ചിരിയടക്കാനായില്ല. അവർ പരസ്പരം പറഞ്ഞു: “വിവരമില്ലാത്ത മനുഷ്യൻ; ഈ കിളികൾക്കെല്ലാം ആരെയെങ്കിലും ധാന്യം കൊടുക്കുമോ?” എന്നാൽ ഈ കളിയാക്കലൊന്നും അദ്ദേഹത്തെ വിഷമിപ്പിച്ചില്ല. ബാക്കിയുള്ള ധാന്യം അദ്ദേഹം പൊടിപ്പിക്കാനായി നൽകി. പൊടിപ്പിച്ചു കിട്ടിയപ്പോഴാണ് എല്ലാവരുടേയും കണ്ണുകൾ അത്ഭുതത്താൽ വിടർന്നത്. കൊടുത്ത ധാന്യത്തിന്റെ ഇരട്ടി ധാന്യപ്പൊടി ഉണ്ടായിരുന്നു സഞ്ചിയിൽ. ഈ ചെറിയ സംഭവകഥ നാമെല്ലാവരുടേയും ജീവിതത്തിലും നടക്കുന്നത് തന്നെയാണ്. കളിയാക്കലുകളുടേയും പരിഹാസങ്ങളുടേയും ഈ ലോകത്തിൽ നന്മയെ മനസ്സിലാക്കാൻ ആരും ശ്രമിക്കുന്നില്ല. മനസ്സിലാക്കുന്ന നന്മയെ സ്വന്തം അറിവുകൊണ്ട് കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നവർക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിലുള്ള നിക്ഷേപം ഭൂമിയിലുള്ളതിനേക്കാൾ നൂറിരട്ടിയായിരിക്കും തീർച്ച. “കരുണയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; എന്തെന്നാൽ അവർക്കു കരുണ ലഭിക്കും.” (മത്തായി 5:7)

Ms. Greeshma Raju
NSSICU & NSRICU



എനർജി കിസ് ഉത്തരങ്ങൾ

1. ഹെഡ്രോ ഇലക്ട്രിക് പവർ.
 2. സോളാർ പാനലിൽ
 3. പുതുക്കാൻ സാധിക്കുന്ന (a)
 4. ഊർജ്ജം കാര്യക്ഷമമായി ഉപയോഗിക്കാം (b)
 5. തെറ്റ് (b)
- ശരിയുത്തരം എഴുതി അയച്ച എല്ലാവർക്കും അഭിനന്ദനങ്ങൾ. നറുകെടുപ്പിലൂടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത മത്സര വിജയി - മിനി ജോർജ്ജ്, ടെലിഫോൺ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ്

ഫോട്ടോ തിരിച്ചറിയൽ മത്സരം

ശരിയുത്തരം - മേരി കോം.
 ശരിയുത്തരം എഴുതി അയച്ച എല്ലാവർക്കും അഭിനന്ദനങ്ങൾ.
 നറുകെടുപ്പിലൂടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത മത്സര വിജയി - ജെയ്സൺ സി. റപ്പായി, EDP

Jokes

മൂന്ന് സുഹൃത്തുക്കൾ മരുഭൂമിയിലൂടെ യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ താമസസ്ഥലം ആവശ്യമായി വന്നു. അവർ മൂവരും എങ്ങനെ താമസസ്ഥലം കണ്ടെത്തി?
 രണ്ടുപേരും കൂടി ഒരാളെ അടിച്ചു ഫ്ളാറ്റാക്കി ആ ഫ്ളാറ്റിൽ അവർ താമസമാക്കി.

Hrudhayalaya CCU Team